

Communiqué de presse

Mars 2017



1^{ère} Journée Nationale de l'Audition du Québec, mardi 2 mai 2017

Le téléphone intelligent : un « jouet » toxique pour les oreilles?



A chaque civilisation, ses rituels de passage. L'entrée en 6^{ème} année est aujourd'hui très souvent marquée par l'acquisition d'un téléphone intelligent. Ce nouveau « jouet » menace-t-il notre santé auditive ? Les experts de la JNA tirent la sonnette d'alarme : le téléphone intelligent pourrait devenir toxique pour les oreilles de nos enfants. Trois raisons de s'inquiéter :

1) La précocité de l'usage du téléphone portable : selon Médiamétrie, l'âge moyen d'acquisition du 1er téléphone intelligent ne cesse de baisser. Il est

aujourd'hui de 11 ans en France... mais de 7 ans aux États-Unis ! Or, plus un usage est précoce, plus le risque d'usage abusif et de dépendance augmente. Selon le professeur Jean-Luc Puel, président de l'association JNA¹, « le mode de consommation des smartphones questionne surtout au sein de la génération Z qui est née alors que ce matériel était déjà bien implanté au sein de la population. »

2) L'exposition intensive : dès 10 ans, le cellulaire est un objet de communication quotidien. Cet objet fétiche sert à écouter de la musique, regarder des vidéos, téléphoner à ses amis. A 12 ans, ils sont 30 % à déclarer écouter de la musique au moment du coucher, ils sont plus de 40 % à le faire deux ans plus tard. 1 jeune sur 3 écoute de la musique 2 à 3 heures par jour et 2 jeunes sur 3 de 1 à 2 heures par jour². 1 jeune sur 2 a déjà ressenti une douleur dans l'oreille³.

3) L'utilisation du casque : Cette pratique incite tout d'abord à monter le son. Ensuite, le casque augmente la pression du bruit sur l'oreille interne. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande de limiter la durée d'écoute avec un casque audio à une heure par jour.

¹ Association Journée Nationale de l'Audition – www.journee-audition.org

² Enquête JNA-IPSOS 2012 - « Le capital auditif des jeunes est-il en danger ? »

³ Enquête JNA-IPSOS 2015 - « Risques auditifs des jeunes : des clés pour agir »

Ce cocktail peut devenir explosif car notre système auditif n'est pas capable de supporter une telle sollicitation ni dans sa durée ni dans son intensité. Il n'a pas opéré de mutation biologique pour s'adapter aux évolutions de nos pratiques sonores.

Résultat : des dégâts insidieux mais irréversibles (une fatigue auditive pouvant conduire à une perte d'audition précoce) mais aussi des traumatismes sonores (acouphènes, hyperacousie...). Sans compter les effets extra-auditifs sur le sommeil, le stress, l'hypertension, etc.

Devant cette menace qui guette une grande partie de la population, la JNA Québec lance, à l'occasion de la **première Journée Nationale de l'Audition du 2 mai 2017**, une campagne nationale de dépistage de l'audition afin de dresser un état des lieux de la santé auditive des Québécois en 2017.

On pourra donc obtenir un aperçu de son ouïe chez les différents professionnels de l'audition participant à la campagne.

Vous pouvez retrouver la liste des participants pour chaque région en visitant le www.journee-audition.ca

